



El que Tenga Oídos que Escuche

Objetivo:

El objetivo de esta charla es recordar como en nuestro FDS original aprendimos a escuchar a nuestro (a) esposo (a) y si por alguna razón estamos olvidando como hacerlo, hacernos conscientes una vez mas que para mantener una buena relación debemos volver a escucharnos, con el corazón.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Leer Lectura Bíblica, Mateo 13: 9-16.

III. Leer Textual: (El y Ella 3 min. total)

Este pensamiento que Jesús manifestó en varias oportunidades: “El que Tenga Oídos que escuche” perfectamente lo podemos aplicar a nuestro dialogo conyugal, sucede a menudo que al profundizar en nuestro dialogo, muchos de nosotros tocamos una herida muy dolorosa: “La ausencia de un dialogo maduro”. No debemos desanimarnos, es posible comenzar el dialogo, ¿Cómo? Sacrificando, todo por llegar a comprendernos mutuamente, reconociendo en lo que cada uno de los dos fallamos, haciendo un verdadero y profundo examen del dialogo, pero sobre todo, aprendiendo a escuchar, pero escuchar amando.

“El que tenga oídos que escuche” esta claro que Jesús no le habla a personas con problemas auditivos, a sordos, si no que se dirige a quienes simplemente reciban las palabras en el oído, no dejándolas penetrar hasta el corazón, el que quiera oír con el corazón, que oiga. Jesús nos invita a que abramos nuestro corazón a nuestro esposo/a, solo quien este a abrir su corazón a la palabra de su conyugue, sabrá escuchar.

¿Cómo podemos escuchar con el corazón? Teniendo una disposición de manera que el que se comunica con nosotros, tenga la confianza de seguir transmitiendo lo que piensa o siente. Preguntando, para motivar y que se anime a profundizar mas en el tema. En el momento que se crea oportuno, preguntar a quien nos comunica si lo que hemos escuchado es lo que realmente nos transmitió.

Escuchar no es solo dejar penetrar las palabras del otro en nuestro oído. Es aceptarlo como persona a través de su palabra, escuchar requiere apertura.

No se logra el ideal del dialogo. Cuando las conversaciones se remontan permanentemente al pasado, tocando los mismos temas, las mismas discusiones. Cuando por falta de capacidad de escuchar no se descubre que ambos expresan lo mismo. Cuando se sacan a relucir de manera obstinada los temas que destruyen en lugar de resaltar los temas que construyen.

Cuando por ser orgullosos, soberbios e intolerantes, prefieren vivir el lodo de charcos contaminados, en lugar de buscar fuentes de agua viva y cristalina.

Construir el dialogo, “Escuchando con Amor” es edificar y solidificar la armonía conyugal.

IV. Compartir (El y Ella 2 min. c/u)

Comparte que actitud de escucha tenias con tu pareja, antes del FDS y como esto afectaba su relación.

Mentalidad: Contestabas con un” ya vas a empezar”, escuchabas solo los datos, preparabas la respuesta o simplemente eras indiferente.

V. Compartir (El o Ella 2 min.)

Después del FDS que estas haciendo para poner en practica lo que Jesús nos pide. Que escuchemos con el corazón, que escuchemos amando.

Mentalidad: Le brindo atención a mi pareja, mirándolo a los ojos, observando sus no verbales, dejas lo que estas haciendo, haces preguntas para asegurarte de lo que te transmite.

VI. Compartir (El y Ella 2min. c/u)

Comparte una ocasión donde escuchaste a tu pareja con el corazón, con todo tu ser, donde escuchaste con amor. ¿Cómo me siento al recordar este momento y que efectos positivos trajo a nuestra relación?

Mentalidad: Pusiste toda tu atención, sin importar el cansancio, la hora, el momento, ni el tema, etc.

VII. Dialogo 10+10:

¿Qué estoy dispuesto hacer para mejorar de una manera significativa mi forma de escuchar con el corazón?

VIII. Compartir Abierto:

¿Qué reto me llevo esta noche que sea para beneficio de nuestra relación?

IX. Oración final.